

Comment se protéger des orages ?

Par Jérôme Cerisier

Les orages, bien que fascinants et souvent attendus des paysans en cas de sécheresse et des chasseurs d'orages en quête de photos, n'en demeurent pas moins dangereux lorsque l'on n'est pas informé de la conduite à suivre en cas d'orages particulièrement violents.

Voici les comportements à éviter :

- * Rester isolé au milieu d'un champ ou d'une place déserte, la foudre touchant de préférence l'objet le plus élevé, conducteur d'électricité.
- * S'abriter sous un arbre, surtout s'il est grand. Evitez tout particulièrement chênes et peupliers car les statistiques indiquent que ces deux arbres sont les plus foudroyés en France.
- * Se placer près des lignes électriques, pylônes, antennes ou poteaux téléphoniques.
- * Rester près de clôtures, barbelés ou grillages.
- * S'abriter sous un pont.
- * Stationner près de bateaux à grand mât.
- * Se protéger de pluies orageuses sous un parapluie à baleines métalliques.
- * Rester près des sources, cascades ou jets d'eau, car la pulvérisation ionise l'air et augmente son potentiel conducteur d'électricité.
- * S'adosser à un mur ou un pilier.
- * S'abriter dans un trou, ou une grotte.
- * Se baigner, que ce soit en mer, dans un lac, une rivière ou une piscine.
- * Prendre un bain ou une douche.
- * Se tenir dans un courant d'air à l'intérieur d'une maison (ça, je peux vous garantir que c'est franchement à éviter !)
- * Téléphoner, car les lignes téléphoniques conduisent la foudre sur des kilomètres et vous n'êtes pas à l'abri d'une décharge.
- * Se tenir trop près des radios ou des téléviseurs.
- * Conduire vite pendant un orage, car les changements de luminosité et les bruits sourds atténuent la concentration, de même que la pluie réduit la visibilité.
- * Se déplacer en deux-roues ou en tracteur, car le système " cage de Faraday " ne s'applique pas à ces véhicules.
- * Se coucher sous un véhicule.
- * S'abriter dans une cabane en bois.
- * Utiliser Internet pendant que l'orage est au-dessus de vos têtes (mêmes raisons que pour le téléphone)
- * Aller à la plage ou jouer au golf.

Enfin, si vos cheveux commencent à se dresser, cela veut dire que vous êtes dans la zone d'électricité positive et que la foudre va vous tomber dessus. Accroupissez-vous et baissez la tête. Ne vous allongez pas par terre car vous augmenteriez le contact avec les charges qui pourraient être conduites dans la terre par un sol humide. Si quelqu'un est frappé par la foudre, pratiquez une réanimation cardio-pulmonaire dans les secondes qui suivent en attendant les secours, car la foudre laisse peu de temps...